



**Beoordeeld:**  
8 december 2015

**Goedgekeurd:**  
18 februari 2016

**Geldig vanaf**  
1 maart 2016

## **Inleiding**

Relaties en seksualiteit zijn subjectieve begrippen. Ze worden bepaald door persoonlijke normen en waarden, religie, cultuur, samenleving, gezondheid en zijn basisbehoeften. Iedere mens heeft recht op relaties en seksualiteit.

Het tehuis voor niet-werkenden (tnw) wil een veilige thuis zijn voor personen met een verstandelijke beperking.

## **Relaties en seksualiteit**

### ***RELATIES***

De groepsdynamiek in het tnw kenmerkt zich door vaste en wisselende relaties tussen de gebruikers.

Hieruit ontstaan vriendschappen en eventueel relaties. Gebruikers kunnen ook vriendschappen en/of relaties hebben met mensen buiten het tnw. Vriendschappen en relaties worden door het team gerespecteerd. We vinden het belangrijk dat er in relaties sprake is van gelijkwaardigheid en wederzijdse instemming. Respect voor zichzelf en voor de ander staan centraal.

### ***SEKSUALITEIT***

Naast vriendschappen en relaties krijgt seksualiteit een plaats binnen de werking. Dit gebeurt steeds in samenspraak met de gebruikers/ouders/wettelijke vertegenwoordigers (w.v.).

Volgende uitgangspunten zijn van belang in het tnw.

- Seksuele geaardheid: een relatie met iemand van hetzelfde geslacht is mogelijk.
- Voortplanting: als een gebruiker een uitgesproken kinderwens heeft, wordt er open en eerlijk gecommuniceerd met alle betrokkenen.
- Anticonceptie: voorbehoedsmiddelen zijn gewenst bij seksuele betrekkingen.
- Zelfbevrediging: zelfbevrediging kan niet in publiek, wel op kamer, in de badkamer of op het toilet.
- Seksueel prikkelend materiaal: een gebruiker mag seksueel prikkelend materiaal in zijn bezit hebben indien zijn ouders/w.v. hiermee akkoord gaan. Dat materiaal wordt op de kamer bewaard.

## **De taak van het team**

Het team heeft als taak om de gebruikers te ondersteunen. We doen dit door: het verschaffen van de nodige informatie, het voeren van gesprekken, het maken van duidelijke afspraken...

De begeleiders helpen niet om gebruikers fysiek te ondersteunen bij zelfbevrediging. Zij geven geen ondersteuning bij intiem contact.

## **Vorming**

Als gebruikers begeleiders informatie vragen over seksualiteit dan krijgen zij aangepaste informatie, zoals het doorgeven van waarden en normen, praten over seksualiteit naar aanleiding van situaties die zich spontaan aandienen.



Het team geeft geen vorming. Indien nodig doen we beroep op een professionele vormingsdienst.

Gebruikers die seksuele contacten wensen, worden begeleid d.m.v. voorlichting en gesprekken, al dan niet in samenwerking met een professionele vormingsdienst. Vorming is steeds individueel en n.a.v. een concrete vraag en wordt niet in groepsverband noch op regelmatige basis aangeboden.

Indien er vragen zijn van de gebruiker waarop het team geen antwoord kan bieden zal er samen met de gebruikers/ouders/w.v. gezocht worden naar een oplossing.

### **Inspraak van de ouders/wettelijke vertegenwoordigers**

Indien ouders/w.v. vragen hebben rond relaties en seksualiteit van een gebruiker zijn ze steeds welkom bij de coördinator.

Indien ouders/w.v. niet wenst dat de gebruiker een relatie of seksualiteitsbeleving heeft, wordt dit besproken met alle betrokken partijen. Samen wordt er gezocht naar een oplossing waar iedereen zich goed bij voelt. We respecteren hierbij ieders tempo.